



Hackensack Sleep & Pulmonary Center

170 Prospect Avenue, Suite 20, Hackensack, NJ 07601

Dr. Fariborz Ashtyani and Dr. Deborah (Hutter) Goss

201-996-0232

Escala de Somnolencia de Epworth Version Colombiana (ESE-VC)

Nombre

Fecha

Que tan probable es que usted se sienta somnoliento o se duerma en las siguientes situaciones?

0 = Nunca se queda dormido

1 = Escasa probabilidad de quedarse dormido

2 = Moderada probabilidad de quedarse dormido

3 = Alta probabilidad de quedarse dormido

SITUACION

Sentado leyendo

Mirando en total

Sentado e inactivo en un lugar público

Como pasajero en un carro durante una hora de marcha continua

Acostado, descansando en la tarde

Sentado y conversado con alguien

Sentado, tranquilo después de un almuerzo sin alcohol

En un carro, mientras se detiene unos minutos en un tracción

TOTAL SCORE (En Español Atras)