



**Hackensack Sleep & Pulmonary Center**  
170 Prospect Avenue, Suite 20, Hackensack, NJ 07601  
Dr. Fariborz Ashtyani and Dr. Deborah (Hutter) Goss  
201-996-0232

**Escala de Somnolencia de Epworth Version Colombiana (ESE-VC) Nombre**

Fecha

Escala de Somnolencia

Que tan probable es que usted se sienta Adormecido o se duerma en las siguientes situaciones?

- 0 = Nunca se queda dormido
- 1 = Escasa probabilidad de quedarse dormido
- 2 = Moderada probabilidad de quedarse dormido
- 3 = Alta probabilidad de quedarse dormido

**SITUACION**

1. Sentado leyendo
2. Mirando television
3. Sentado e inactivo en un lugar público
4. Como pasajero en un carro durante una hora de marcha continua
5. Acostado, descansando en la tarde
6. Sentado, tranquilo despues de un almuerzo sin alcohol
7. En un carro, mientras se detiene unos minutos en el trafico
8. Sentado y hablando con alguien

**TOTAL SCORE (En Espanol Atras)**

**FIRMA:** \_\_\_\_\_

**FECHA:** \_\_\_\_\_